

Projekt realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Oś priorytetowa 9 Włączenie społeczne, Działanie 9.2 Dostęp do wysokiej jakości usług społecznych, Poddziałanie 9.2.1 Dostęp do wysokiej jakości usług społecznych – konkursy horyzontalne

Wałbrzych, 22 lutego 2021 r.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
w Świdnicy**

**Szanowni Państwo,**

Przesyłamy informację na temat projektu „Samodzielni niesamodzielni”, do którego rekrutacja odbywa się w sposób ciągły do 31 stycznia 2023 r.

**Projekt „Samodzielni niesamodzielni” jest realizowany przez Fundację Wałbrzych 2000 (Lider Projektu) w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Dzieci i Rodzin Zasadniczej Szkoły Zawodowej Specjalnej od 1 lipca 2020 r. do 30 czerwca 2023.**

**CEL PROJEKTU**

Zwiększenie dostępności środowiskowych usług społecznych, w tym opiekuńczych i wsparcia rodzin zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym mieszkańców/nek miasta Wałbrzych, powiatu wałbrzyskiego i powiatu świdnickiego przez udzielenie wsparcia 24 osobom (17 kobiet i 7 mężczyzn) zagrożonym ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w tym utworzenie Klubu Seniora świadczącego dzienną opiekę nad 24 osobami niesamodzielnymi. Wsparciem towarzyszącym w zakresie systemów teleopieki i zajęć w Klubie Seniora objętych zostanie również 24 opiekunów osób niesamodzielnych.

**UCZESTNICY PROJEKTU**

Do udziału w projekcie zapraszamy 24 osoby (17 kobiet i 7 mężczyzn) w wieku emerytalnym tj. seniorów (kobieta 60 lat, mężczyzna 65 lat), mieszkańców miasta Wałbrzych, powiatu wałbrzyskiego i powiatu świdnickiego, znajdujących się w trudnej sytuacji, w tym osoby z niepełnosprawnościami, niesamodzielne, osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, osoby z niepełnosprawnością sprzężoną, osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby z niepełnosprawnością intelektualną, osoby korzystające z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa, osoby bierne zawodowo.

**REKRUTACJA**

Chętni do udziału w projekcie mogą zgłaszać się telefonicznie, za pośrednictwem poczty elektronicznej lub osobiście w Biurze Projektu – Fundacja Wałbrzych 2000 – ul. Wrocławska 53, 58-309 Wałbrzych, tel. 74 843 45 62, email: [agnieszka-chlipala@walbrzych2000.pl](mailto:agnieszka-chlipala@walbrzych2000.pl)

**CO MOŻNA ZYSKAĆ UCZESTNICZĄC W PROJEKCIE**

W ramach projektu „Samodzielni Niesamodzielni” każdy uczestnik zostanie klubowiczem nowo utworzonego Klubu Seniora, który znajduje się w Wałbrzychu przy ul. Wrocławskiej 55. Przeprowadzona adaptacja budynku umożliwia udostępnienie nieruchomości dla osób z niepełnosprawnościami, w tym niepełnosprawnością ruchową.

Lider

Partner

Projekt realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Oś priorytetowa 9 Włączenie społeczne, Działanie 9.2 Dostęp do wysokiej jakości usług społecznych, Poddziałanie 9.2.1 Dostęp do wysokiej jakości usług społecznych – konkursy horyzontalne

#### W Klubie Seniora znajduje się:

- Sala do rehabilitacji i ćwiczeń wyposażona w nowo zakupiony sprzęt wspomagający i pielęgnacyjny, który można również wypożyczać do ćwiczeń w domu.
- Pracownia komputerowa, wyposażona w przenośne komputery wraz z oprogramowaniem, rzutnik oraz urządzenie wielofunkcyjne.
- Sala klubowa z biblioteczką.
- W pełni wyposażona kuchnia.
- Zaplecze higieniczno-sanitarne dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Oprócz tego w 2021 roku zostaną zakończone prace zagospodarowujące przyległy do budynku teren na ogród terapeutyczny, w którym Seniorzy i ich opiekunowie, będą mogli odpoczywać na świeżym powietrzu oraz uczestniczyć w rozgrywkach w pentaque.

#### Oferta Klubu seniora

Program i harmonogram zajęć będzie tworzony przez uczestników projektu, ale na pewno będzie można bezpłatnie skorzystać z:

- nauki obsługi komputera, internetu i smartfona,
- zajęć rehabilitacyjno-sportowych dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestników,
- biletów do aqua parku,
- warsztatów rękodzieła artystycznego,
- zajęć ogrodniczych i florystycznych,
- biletów do kina i teatru,
- spotkań ze zwierzętami towarzyszącymi ze schronisk dla bezdomnych zwierząt,
- porad prawnych, psychologicznych czy rodzinnych.

#### Dodatkowo Klub seniora zapewnia:

- Usługi asystenckie i opiekuńcze
- Transport na zajęcia i odwiezienie do domu
- Kawę, herbatę, ciepłe i zimne napoje, drobne przekąski, a dla uczestników spędzających w Klubie nie mniej niż 4,5 godziny (6 godzin lekcyjnych) – także obiad.
- Ze względu na fakt, iż Klub Seniora nie zapewnia usług opiekuńczych 24h/dobę uczestnicy otrzymają wsparcie w postaci dopasowanych do ich potrzeb systemów teleopieki.

Nowo otwarty Klub Seniora jest to przestrzeń dla osób starszych, gdzie mogą się spotkać, wspólnie spędzić czas, a nawet nabyć nowych umiejętności. Nieocenione profity bycia klubowiczem to nowe znajomości, lepsze samopoczucie i brak nudy.

FUNDACJA WAŁBRZYCH 2000  
WICEPREZES, ZARZĄDU  
*Agnieszka Chłipala*

Lider

Partner



**Samodzielni**  
niesamodzielni



Fundacja  
Wałbrzych 2000



Stowarzyszenie  
**Dzieci i Rodzin**  
ZSRS w Wałbrzychu