

ZAPROSZENIE NA XVI OBCHODY DNI SENIORA W ŚWIDNICY

20
21

XVI OBCHODY DNI SENIORA

w Świdnicy

„...IŚĆ, CIĄGLE IŚĆ W STRONĘ SŁOŃCA...”

PROGRAM

17 września (piątek) 09:00 - 13:00

Warsztaty: Zdobienie kapeluszy
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27
zapisy: 507-300-002

19 września (niedziela) 08:00 - 18:00

Igrzyska Sportowe Seniorów
Fundacja „Teraz Ziębice”
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27
zapisy: 74 853-83-20

21 września (wtorek) 10:00 - 12:30

Defilada Uśmiechu wokół Rynku
Gala w Teatrze Miejskim, Rynek 43

23 września (czwartek) 16:00 - 20:00

Plenerowa impreza taneczno -
rekreacyjna przy muzyce na żywo
Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji,
ul. Śląska 35b

25 września (sobota) 09:00 - 20:00

Biesiada w Jędrzejowicach
Polski Związek Emerytów i Rencistów,
zapisy osobiste: ul. Długa 33, pokój nr 8,
wtorki i środy, 10:00-13:00, opłata 85,00 zł.

30 września (czwartek) 09:00 - 20:00

Wycieczka Dolny Śląsk
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27,
zapisy: 74 853-87-70

30 września (czwartek) 16:00

Kino seniora
Miejska Biblioteka Publiczna,
ul. Franciszkańska 18

04 października (poniedziałek) 09:00-12:00

Senioralny Turniej Bilarda cz. I
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27,
zapisy: 507-300-002

04 października (poniedziałek) 10:00-11:30

Joga seniora
Klub Fitness laBonitaFit,
ul. Of. Oświęcimskich 15, III piętro
Klub Senior+, Malinowa 2,
zapisy: 506-283-426

05 października (wtorek) 10:00-12:00

Warsztaty plastyczne
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27,
zapisy: 507-300-002

06 października (środa) 11:00-13:00

Marsz z kijkami
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

07 października (czwartek) 16:00

Kino seniora
Miejska Biblioteka Publiczna,
ul. Franciszkańska 18

08 października (piątek) 11:00-12:30

Dieta seniora cz. I
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

11 października (poniedziałek) 09:00-12:00

Senioralny Turniej Bilarda cz. II
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

11 października (poniedziałek) 10:00-13:00

Warsztaty rękodzieła:
wplatamy cuda i cudenka - makramy
Klub Senior+, Malinowa 2,
zapisy: 506-283-426

11 października (poniedziałek) 16:30-17:30

Pilates seniora
Szkoła Podstawowa nr 8, sala gimnastyczna
Klub Senior+, Malinowa 2,
zapisy: 506-283-426

12 października (wtorek) 16:00-17:00

Pilates seniora
Szkoła Podstawowa nr 8, sala gimnastyczna
Klub Senior+, Malinowa 2,
zapisy: 506-283-426

13 października (środa) 10:00-12:00

Warsztaty Taneczne
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

14 października (czwartek) 10:30

Spektakl słowno-muzyczny
„Jestem jaka jestem” grupa teatralna „UTWorki”
Świdnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku,
Rynek 39, sala 11A, II piętro

14 października (czwartek) 16:00

Kino seniora
Miejska Biblioteka Publiczna,
ul. Franciszkańska 18

15 października (piątek) 11:00-12:30

Dieta seniora cz. II
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

18 października (poniedziałek) 10:00-11:30

Joga seniora
Klub Fitness laBonitaFit
ul. Of. Oświęcimskich 15, III piętro
Klub Senior+, Malinowa 2,
zapisy: 506-283-426

20 października (środa) 10:00-12:00

Warsztaty Taneczne
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

21 października (czwartek) 16:00

Kino seniora
Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Franciszkańska 18

21 października (czwartek) 17:00 - 24:00

Świdnicki Bal seniora
Hotel Park, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 20
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27,
zapisy: 74 853-83-20, cena 100,00 zł/osoba

22 października (piątek) 10:30

Dyktańdo na wesoło
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27,
zapisy: 507-300-002

25 października (poniedziałek) 10:00-13:00

Warsztaty rękodzieła:
tworzymy jesienne dekoracje
do domu i nie tylko
Klub Senior+, Malinowa 2,
zapisy: 506-283-426

26 października (wtorek) 10:00-12:00

Warsztaty plastyczne
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27,
zapisy: 507-300-002

26 października (wtorek) 15:00

Wernisaż wystawy „Senior Kreator-
malarstwo inspirowane”
Wieża Ratuszowa, ul. Wewnętrzna 2

27 października (środa) 10:00-12:00

Muzyczne wspomnienia-porannek przy kawie
DD Senior-WIGOR, ul. Saperów 27

28 października (czwartek) 16:00

Kino seniora
Miejska Biblioteka Publiczna,
ul. Franciszkańska 18

**na wszystkie wydarzenia obowiązują maseczki!*

REALIZACJA ZADANIA W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO "SENIOR+" NA LATA 2021-2025, EDYCJA 2021

ORGANIZATORZY:



2021

XVI Obchody dni seniora w Świdnicy.

"...Iść, ciągle iść w stronę słońca..."

Program

19 września (niedziela) 08:00-18:00

17 września (piątek) 09:00-13:00 Igrzyska Sportowe Seniorów

Warsztaty: Zdobienie kapeluszy Fundacja „Teraz Ziębice”

DD Senior-Wigo, ul. Saperów 27 DD Senior-Wigor, ul. Saperów 27

zapisy: 507-300-002,

zapisy: 74 853-83-20,

23 września (czwartek) 16:00-22:00

21 września (niedziela) 08:00-18:00 Plenerowa impreza taneczno-rekreacyjna przy muzyce na żywo

Defilada Uśmiechu wokół Rynku Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji

Gala w Teatrze Miejskim, Rynek 43, ul. Śląska 35b,

25 września (sobota) 09:00-20:00

Biesiada w Jędrzejowicach

30 września (czwartek) 09:00-20:00

Polski Związek Emerytów i Rencistów

Wycieczka Dolny Śląsk

zapisy osobiście: ul. Długa 33, pokój nr 8

DD Senior-Wigor, ul. Saperów 27

storki i środy, 10:00-13:00, opłata 85,00 zł, zapisy: 74 853-87-70,

30 września (czwartek) 16:00 04 października (poniedziałek) 09:00-12:00

Kino seniora

Senioralny Turniej Bilarda cz.I

Miejska Biblioteka Publiczna DD Senior-Wigo, ul. Saperów 27

ul. Franciszkańska 18,

zapisy: 507-300-002,

04 października (poniedziałek) 10:00-11:30

Joga seniora

Klub Fitness LaBonitaFit

05 października (wtorek) 10:00-12:00

ul. Of. Oświęcimskich 15, III piętro

Warsztaty plastyczne

Klub Senior+, Malinowa 2

DD Senior-Wigor, ul. Saperów 27

zapisy: 506-283-426,

zapisy: 507-300-002,

07 października (czwartek) 16:00

06 października (środa) 11:00-13:00 Kino seniora

Marsz z kijkami

Miejska Biblioteka Publiczna

DD Senior-Wigor, ul. Saperów 27,

ul. Franciszkańska 18,

08 października (piątek) 11:00-12:30 11 października (poniedziałek) 09:00-12:00

Dieta seniora cz.I

Senioralny Turniej Bilarda cz.II

DD Senior-Wigor, ul. Saperów 27,

DD Senior-Wigor, ul. Saperów 2,

11 października (poniedziałek) 10:00-13:00 11 października (poniedziałek) 16:30-17:30

Warsztaty rękodzieła:

Pilates seniora

wyplatamy cuda i cudzeńka-makramy

Szkoła Podstawowa nr 8, sala gimnastyczna

Klub Senior+, Malinowa 2

Klub Senior+, Malinowa 2

zapisy: 506-283-426,

zapisy: 506-283-426,

12 października (wtorek) 16:00-17:00

Pilates senioa

Szkoła Podstawowa nr 8, sala gimnastyczna 13 października (środa) 10:00-12:00

Klub Senior+, Malinowa 2

Warsztaty Taneczne

zapisy: 506-283-426,

DD Senior-Wigor, ul.Saperów 27,

14 października (czwartek) 10:30

Spektakl słowno-muzyczny

14 października (czwartek) 16:00

„Jestem jaka jestem" grupa teatralna „UTWorki" Kino seniora

Świdnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku

Miejska Biblioteka Puliczna

Rynek 39, sala 11A, II piętro,

ul.Franciszkańska 18,

18 października (poniedziałek) 10:00-11:30

Joga seniora

Klub Fitness LaBonitaFit

15 października

ul.Of Oświęcimskich 15, III piętro

Dieta seniora cz.II

Klub Senior+, Malinowa 2

DD Senior-Wigor, ul. Saperów 27, zapisy: 506-283-426,

20 października (środa) 10:00-12:00 21 października (czwartek) 16:00

Warsztaty Taneczne

Kino seniora

DD Senior-Wigor, ul. Saperów 27, Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Franciszkańska 18,

21 października (czwartek) 17:00-24:00

Świdnicki Bal seniora

22 października (piątek) 10:30

Hotel Park, ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 20 Dyktando na wesoło

DD Senior-Wigor, ul. Saperów 27

DD Senior-Wigor, ul.Saperów 27

zapisy: 74 853-83-20, cena 100,00 zł/osoba, zapisy: 507-300-002,

25 października (poniedziałek) 10:00-13:00

Warsztaty rękodzieła:

26 października (wtorek) 10:00-12:00

tworzemy jesienne dekoracje do domu i nie tylko Warsztaty plastyczne

Klub Senior+, Malinowa 2

DD Senior-Wigor, ul. Saperów 27

zapisy: 506-283-426,

zapisy: 507-300-002,

26 października (wtorek) 15:00

Wernisaż wystawy „Senior Kreator-malarswo inspirowane".

Wieża Ratuszowa, ul. Wewnętrzna 2,

27 października (środa) 10:00-12:00

28 października (czwartek) 16:00

Muzyczne wspomnienia-porannek przy kawie Kino seniora

DD Senior-Wigor, ul.Saperów 27,

Miejska Biblioteka Publiczna,

ul. Franciszkańska 18.

Na wszystkie wydarzenia obowiązują maseczki!