

GRUPA WSPARCIA DLA RODZIN ZASTĘPCZYCH!

Ruszamy z grupą wsparcia dla rodzin zastępczych działających na terenie powiatu świdnickiego. Będą to cykliczne spotkania odbywające się w każdym miesiącu. Jaka jest idea pomysłu utworzenia grupy wsparcia? To przede wszystkim wzajemna pomoc, uczestnicy bowiem sami dla siebie są źródłem wsparcia emocjonalnego i informacyjnego. W skład grupy wsparcia mogą wchodzić osoby znajdujące się w różnych momentach tworzenia rodziny zastępczej a więc z różnymi doświadczeniami! To cenne informacje.

Grupa to same korzyści - uczestnicy będą mieli okazję m.in. doskonalić umiejętności wychowawcze ale też dowiedzieć się jak radzić sobie z emocjami w sytuacjach codziennych i stresowych, jak zapobiegać wyczerpaniu i wypaleniu.

Przewidywane terminy spotkań grup wsparcia w 2022:

25 kwietnia (poniedziałek) 27 maja (piątek) 24 czerwca (piątek) 29 lipca (piątek)
26 sierpnia (piątek)

Miejsce: OIK, ul. Żeromskiego 16/8, I piętro, sala nr 5, godziny od 16.30 do 18.00

Osoba prowadząca: Anna Wajda - pedagog z 20 letnim doświadczeniem zawodowym.