

# PRZEMOC W RODZINIE

---

## Definicja przemocy

Zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw rodzinie, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

## Rodzaje przemocy

Przemoc fizyczna - każde agresywne zachowanie skierowane przeciwko ciału ofiary, mogące prowadzić do bólu oraz fizycznych obrażeń: popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, ciskanie w kogoś przedmiotami, parzenie, polewanie wodą lub substancjami żrącymi, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielenie koniecznej pomocy, itp.

Przemoc psychiczna - agresywne zachowania, które mają na ogół charakter poniżający lub budzący poczucie zagrożenia i wywołują emocjonalny ból lub cierpienie: wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb, prześladowanie, itp.

Przemoc seksualna - wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety, itp.

Przemoc ekonomiczna - uniemożliwianie dostępu do rodzinnych środków finansowych odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspakajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, itp.

## Czy doznajesz przemocy?

Wiele osób doznaje przemocy w rodzinie. Jest to trudny i bolesny problem. Poniższe pytania mogą Ci pomóc sprawdzić czy Ty lub ktoś z Twojego otoczenia doświadcza przemocy.

1. Czy partner mówi Ci, że wie, co jest słuszne dla ciebie?
2. Czy partner ośmiesza lub obraża ludzi, których lubisz i cenisz?
3. Czy czujesz się nieswojo, gdy dochodzi do spotkania z twoimi przyjaciółmi w obecności partnera?

4. Czy partner stale krytykuje Twoją osobę (poglądy, uczucia, pochodzenie, wykształcenie)?
5. Czy partner mówi Ci, że jesteś głupia, że do niczego się nie nadajesz?
6. Czy partner nie pozwala ci widywać się i rozmawiać z przyjaciółmi, rodziną?
7. Czy w czasie trwania małżeństwa zerwałaś kontakt z przyjaciółmi, rodziną?
8. Czy kiedykolwiek partner popychał Cię, policzkował, szarpał?
9. Czy kiedykolwiek partner Cię dusił, kopał, obezwładniał, wykręcał ręce?
10. Czy partner groził Ci nożem, siekierą, bronią palną?
11. Czy groził Ci, że Cię zabije lub dotkliwie zrani?
12. Czy jesteś z partnerem, bo mówi Ci, że cię zabije, jeśli od niego odejdiesz?
13. Czy kiedykolwiek byłaś tak pobita przez partnera, że wymagałaś pomocy lekarskiej lub leczenia szpitalnego?
14. Czy partner obwinia Cię za swoje agresywne zachowanie, mówi Ci, że wszyskiemu ty jesteś winna?
15. Czy partner zmuszał Cię do pożycia seksualnego?
16. Czy partner zmusza Cię do uprawiania praktyk seksualnych, które Ci się nie podobają?
17. Czy partner straszył Cię, że pobije twoje przyjaciółki, jeśli będą próbowały Ci pomóc?
18. Czy partner zabiera ci pieniądze, każe o nie prosić lub po prostu nie chce ich dawać?
19. Czy partner zachowuje się wobec dzieci w sposób budzący Twój sprzeciw?
20. Czy partner grozi, że zabierze ci wszystko (dzieci, pieniądze, dom), jeśli nie będziesz mu posłuszna?
21. Czy Twój partner przeprosza Cię, rozpieszcza prezentami po tym, jak Cię pobił?
22. Czy często popadasz w depresję?
23. Czy miewasz myśli samobójcze?
24. Czy ostatnio chorujesz częściej, niż zwykle?
25. Czy czujesz się zagrożona w swoim domu?

W celu dokładniejszego przeanalizowania Twojej sytuacji zapraszamy Cię do skorzystania z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej.