

GRUPA WSPARCIA DLA KOBIET W OIK

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Świdnicy przy ul. Żeromskiego 16/8 uruchomił Grupę Wsparcia dla Kobiet. Zajęcia warsztatowe w wymiarze 2 h dydaktycznych odbywają się raz w miesiącu, w piątki od godz. 15:30 do godz. 17:00. Zajęcia prowadzi doświadczony pedagog i terapeuta Pani Anna Krause. Najbliższe zajęcia zaplanowane są w terminie 24 marca 2023 r.

Cele ogólne grupy:

zwiększenie poczucia odwagi, zrozumienia oraz pomoc w pokonywaniu poczucia bezradności u uczestniczek,

zwiększenie poczucia bezpieczeństwa, otwartości oraz korzystania ze wsparcia ze strony innych uczestniczek,

zapewnienie bezpiecznej przestrzeni do korzystania z doświadczeń innych uczestniczek,

zwiększenie wiedzy dotyczącej możliwości pokonywania własnych trudności, praca na zasobach własnych uczestniczek,

zapoznanie z siecią wsparcia instytucji, możliwą do korzystania dla uczestniczek,

trenowanie umiejętności współdziałania w grupie.

Udział w zajęciach jest bezpłatny. Liczba miejsc jest ograniczona. Wszelkie informacje na temat ww. grupy można uzyskać w OIK, pod nr telefonu nr 74/856-58-15. Panie zainteresowane udziałem proszone są o złożenie stosownego wniosku wraz z klauzulą zgody na przetwarzanie danych osobowych.