

PROGRAM PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY

Program Psychologiczno - Terapeutyczny

Program Psychologiczno - Terapeutyczny polega na prowadzeniu spotkań w formie działań psychologicznych i/lub terapeutycznych, ukierunkowanych na zmianę zachowań i postaw osób stosujących przemoc domową, które zmniejszą ryzyko dalszego stosowania przez nie przemocy oraz zwiększą ich zdolność do samokontroli agresywnych zachowań i do konstruktywnego współżycia w rodzinie. Program Psychologiczno - Terapeutyczny może mieć różne podstawy teoretyczne, wynikające z preferencji osób prowadzących zajęcia: The Duluth Model, TZA- pełny, elementy bądź modyfikacja, podejście skoncentrowane na rozwiązaniach TSR/BSFT, program autorski. Metody realizacji Programu obejmują: - rozmowę terapeutyczną, - wykład, - „burzę mózgów”, - ćwiczenia umożliwiające zmianę wzorców zachowań, - rozmowę grupową (dyskusja), - pracę w grupie lub w parach, 7 - zadania domowe.

Przyjęcie do Programu jest poprzedzone spotkaniem kwalifikacyjnym, które obejmuje działania diagnostyczne. Warunkiem przyjęcia do Programu jest podpisanie kontraktu oraz zobowiązanie się osoby do systematycznego uczestniczenia w spotkaniach. Uczestnicy Programu podpisując kontrakt zobowiązują się do przestrzegania zasad w nim zawartych. Nie przestrzeganie zasad zawartych w kontrakcie, może spowodować wykluczeniem osoby z uczestnictwa w programie. Podczas spotkania diagnostycznego osoba prowadząca program rozpoznaje sytuację życiową i aktualne problemy uczestników, motywuje i określa wraz z uczestnikami oczekiwania wobec terapii i zmiany w życiu. Podczas spotkania indywidualnego ukierunkowanego na osobiste problemy uczestnika. szczególny nacisk położony zostanie na najbardziej zaburzone obszary jego funkcjonowania. Realizacja spotkań grupowych odbywać się będzie w systemie częściowo zamkniętym Uczestnicy grupy będą mieli możliwość zdobycia bądź zwiększenia wiedzy o innych i o sobie, nabycia świadomości zmian, które chcą wprowadzić w swoim życiu i uzyskania narzędzi do ich realizacji.

Spotkania w ramach Programu kierowane są do osób stosujących przemoc domową, potrzebujących pomocy w radzeniu sobie z różnymi problemami osobistymi, jak również rodziców mających trudności z wychowaniem dzieci bez użycia przemocy, tj.:

osoby dorosłe, zgłaszające się samodzielnie lub kierowane przez podmioty i instytucje,
osoby, które ukończyły Program Oddziaływań Korekcyjno - Edukacyjnych dla Osób Stosujących Przemoc Domową,

osoby, które nie uczestniczyły w Programie Korekcyjno - Edukacyjnych dla Osób Stosujących Przemoc Domową, ale prezentują dużą świadomość i motywację do pracy nad poprawą relacji rodzinnych.

Uczestnikami Programu nie mogą być:

osoby z poważnymi zaburzeniami osobowości, osoby z zaburzeniami psychicznymi,
osoby uzależnione od alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających, z wyłączeniem osób,
które zakończyły program psychoterapii uzależnień.